

برونکوسکوپي یک روش تشخیصی در بیماری ریه است که پزشک با استفاده از یک لوله بلند انعطاف پذیر و باریک به نام اسکوپ می تواند داخل برونش و مجاری تنفسی را مشاهده نماید و با مشاهده تصاویر روی مانیتور به ارزیابی ریه بپردازد. می تواند نمونه هایی از بافت و مایع را نیز برای بررسی بیشتر بردارد.

### آمادگی های لازم قبل از برونکوسکوپي:

۸ ساعت قبل از انجام برونکوسکوپي ناشتا باشد  
طلاجات ، وسایل زینتی ، فلزی و دندان مصنوعی  
قبل از انجام برونکوسکوپي خارج نمایید .  
در زمان مراجعه کلیه مدارک پزشکی و سی تی  
اسکن ریه خود را همراه داشته باشید .  
حتما یک نفر همراه با خود داشته باشید.  
در صورت مصرف دارو و مکمل به پزشک اطلاع  
دهید . داروهای رقیق کننده خون ، از چند روز قبل  
با نظر پزشک باید قطع شود ، چرا که این قبیل  
داروها احتمال خونریزی حین برونکوسکوپي را  
افزایش میدهد . در صورت ابتلا به بیماری های  
مزمن مانند دیابت ، بیماری قلبی یا فشار خون بالا  
و یا بارداری ، حتما با پزشک مشورت نمایید .  
داروهای استنشاقی و فشارخون قبل  
برونکوسکوپي با اجازه پزشک قطع شود.

در صورت داشتن هر گونه حساسیت و آلرژی حتما  
قبل از برونکوسکوپي اطلاع دهید .  
در صورتی که به بیماری هپاتیت یا ایدز مبتلا  
هستید، حتما قبل از انجام برونکوسکوپي به  
پزشک خود اطلاع دهید . تا راهکار های مربوطه را  
برای عدم انتقال بیماری انجام دهد.

### برونکوسکوپي چگونه انجام میشود؟

زمان انجام برونکوسکوپي معمولا حدود ۳۰ تا ۶۰  
دقیقه می باشد ولی کل مراحل که شامل زمان  
آماده سازی و بهبودی است در حدود چهار ساعت  
طول می کشد . قبل از ورود به اتاق لازم است هر  
گونه دندان مصنوعی، پروتز یا سمعک لنز های  
تماسی و عینک را برداشته و لباس مخصوص  
بپوشید .

از شما خواسته می شود که بر روی تخت دراز  
بکشید. مواردی مانند: تنفس ، فشار خون و ضربان  
قلب از طریق مانیتور پزشکی بررسی می شود .

قبل از شروع یک بی حسی موضعی را در بینی یا  
گلو اسپری می کند تا ناحیه مورد نظر بی حس  
شود.

سپس بیمار توسط تیم بی هوشی بیهوش می شود.  
سپس لوله برونکو را از طریق بینی یا گلو به برونش  
ها وارد می کند . بعضی از افراد در ابتدا سرفه می  
کنند که معمولاً به سرعت از بین می رود . برای  
کمک به تنفس شما ، اکسیژن تجویز می شود . در  
هنگام ورود لوله ممکن است شما احساس خفگی  
کنید .

که با توجه به دریافت اکسیژن جای نگرانی نمی  
باشد . بعد از بررسی مجاری راه هوایی ، اسکوپ را  
خارج می کنند.

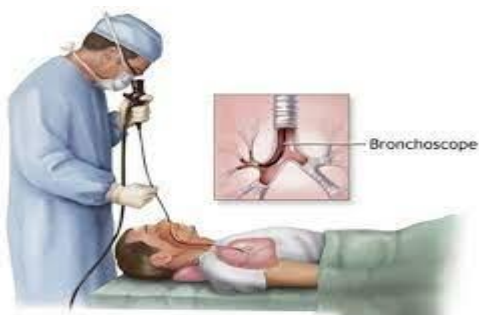
### مراقبتهای پس از برونکوسکوپي :

بعد از برونکوسکوپي دو ساعت تحت نظر خواهید  
بود دهان و گلو ی شما برای دو ساعت بی حس می  
شود. تا زمانی که بی حسی از بین نرود مجاز به  
خوردن و آشامیدن نیستید . زمانی که آب دهان  
خود را قورت دهید و سرفه کنید می توانید با  
دستور پزشک جرعه ای آب بنوشید .



دانشگاه علوم پزشکی دزفول  
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)  
راهنمای بیمار و خانواده

### مراقبتهای قبل و بعد از برونکوسکوپي



بازنگری تابستان ۱۴۰۲

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۲۱۶

در مواردی که نمونه برداری انجام شده است ،  
بافت برداشته شده جهت بررسی ها به پاتولوژی  
فرستاده می شود و نتیجه را به پزشک اطلاع  
دهید.

### چه چیز را باید به پزشک خود گزارش دهید؟

اگر شما تجربه هر یک از موارد زیر را داشتید  
بلافاصله به دکتر یا پرستار خود اطلاع دهید:  
وجود تب بیش از ۲۴ ساعت  
افزایش درد قفسه سینه  
سرفه همراه با خون  
تنفس سخت ومشکل

### چگونه نتایج آزمون خود را تهیه کنید ؟

پزشک شما در مورد نتایج آزمایش با شما صحبت  
میکند. با پزشک یا کارکنان مرکز درمانی در مورد  
زمان دریافت نتایج خود صحبت کنید.

مشاور علمی: دکتر محسن پیش بین (فوق تخصص  
ریه)

منبع: برونر و سودارث

تهیه کننده : راضیه مسعودی راد (کارشناس پرستاری)  
بازنگری: الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

وسپس غذا های نرم مانند سوپ وسپس غذاهای  
دیگر را میل نمایید .

ممکن است گلودرد خفیف ، گرفتگی صدا ، سرفه  
یا درد عضلانی داشته باشید که طبیعی است .  
غرغره آب گرم می تواند به کاهش ناراحتی شما  
کمک کند .

فقط قبل از اینکه بخواهید غرغره کنید ، مطمئن  
شوید بی حسی کاملاً از بین رفته است .  
بعد از هوشیاری کامل یک ساعت بعد از  
برونکوسکوپي اثر داروها تا حدودی کاهش می  
یابد ،

ولی ممکن است تا یک روز هم طول بکشد تا اثر  
داروهای بیهوشی کاملاً از بین برود .  
به علت احتمال سرگیجه و خواب آلودگی از هر  
گونه رانندگی ، کار با دستگاه های مکانیکی و  
مصرف نوشیدنی های الکلی تا ۲۴ ساعت ،  
اجتناب نمایید.